

ná mó bō rě huì shàng fó pú sà
南無般若會上佛菩薩 (三稱 3 times)

bō rě bō luó mì duō xīn jīng
般若波羅蜜多心經

guān zì zài pú sà xíng shēn bō rě bō luó mì duō shí zhào jiàn wǔ yùn jiē kōng dù yī qiè kǔ è
觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄，

shè lì zǐ sè bú yì kōng kōng bú yì sè sè jí shì kōng kōng jí shì sè
舍利子，色不異空，空不異色，色即是空，空即是色，

shòu xiǎng xíng shì yì fù rú shì
受想行識，亦復如是，

shè lì zǐ shì zhū fǎ kōng xiàng bù shēng bú miǎn bú gòu bú jìng bù zēng bù jiǎn
舍利子，是諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減，

shì gù kōng zhōng wú sè wú shòu xiǎng xíng shì wú yǎn ěr bí shé shēn yì wú sè shēng xiāng wèi chù fǎ
是故空中無色，無受想行識，無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法，

wú yǎn jiè nǎi zhì wú yì shì jiè wú wú míng yì wú wú míng jìn
無眼界，乃至無意識界，無無明，亦無無明盡，

nǎi zhì wú lǎo sǐ yì wú lǎo sǐ jìn wú kǔ jí miè dào wú zhì yì wú dé
乃至無老死，亦無老死盡，無苦集滅道，無智亦無得，

yǐ wú suǒ dé gù pú tí sà duǒ yī bō rě bō luó mì duō gù
以無所得故，菩提薩埵，依般若波羅蜜多故，

xīn wú guà ài wú guà ài gù wú yǒu kǒng bù yuǎn lí diàn dǎo mèng xiǎng jiù jìng niè pán
心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃，

sàn shì zhū fó yī bō rě bō luó mì duō gù dé ā nòu duō luó sān miǎo sān pú tí
三世諸佛，依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提，

gù zhī bō rě bō luó mì duō shì dà shén zhòu shì dà míng zhòu
故知般若波羅蜜多，是大神咒，是大明咒，

shì wú shàng zhòu shì wú děng děng zhòu néng chú yī qiè kǔ zhēn shí bù xū
是無上咒，是無等等咒，能除一切苦，真實不虛，

gù shuō bō rě bō luó mì duō zhòu jí shuō zhòu yuē
故說般若波羅蜜多咒，即說咒曰：

jiē dì jiē dì bō luó jiē dì bō luó sēng jiē dì pú tí sà pó hē
揭諦揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦，菩提薩婆訶。